

Aurore Dauly 2, l'étang 85310 Le Tablier

02.51.05.45.59. muscari@riseup.net



Bonjour,

Vous trouverez ci dessous la liste des plantes sèches à infuser ou à déguster que je peux vous fournir actuellement, en sachets de 20g au prix de 2,50 euros.

Je peux préparer les sachets à la demande avec les plantes seules ou en mélange. Je vous indique leurs propriétés ainsi que leurs contre indications lorsqu'elles en ont. Je vous propose aussi quelques mélanges à indication donnée.

Ces plantes sont cultivées, récoltées, séchées par mes soins dans le respect de la biodiversité, des ressources et des sols ; je n'utilise ni engrais ni pesticide dans mes cultures et je choisis des espaces de cueillette, pour les plantes sauvages, éloignés des sources de pollution, ceci pour garantir la qualité des produits.

Je fais le choix de ne pas prendre de label type « Agriculture Biologique » parce que je refuse de payer pour qu'un contrôleur vienne vérifier mes factures sans rien connaître des cultures et que je souhaite conserver un prix de vente qui me paraît juste pour le client comme pour moi.

Néanmoins, chaque personne qui le souhaite peut venir voir mon installation et mes cultures : c'est avec plaisir que je vous ferais découvrir mon travail.

Aurore

Liste des plantes disponibles le 13/02/2018

Les indications proposées ne sont pas exhaustives et sont données pour l'utilisation en infusion.
Les contre indications sont en gras.

Pour un bon usage, il est conseillé d'infuser entre 10 et 15 minutes et de ne pas utiliser une même plante plus de 3 semaines consécutives.

- Achillée millefeuille (*Achillea millefolium*), sommités fleuries : utilisée pour les difficultés digestives et les règles douloureuses. **Attention pour les personnes allergiques aux Asteracées.**
- Eucalyptus (*Eucalyptus globulus*), feuilles : utilisé pour les bronches et la vessie ou le vagin. **A éviter en cas de grossesse et d'allaitement, ainsi qu'en cas d'inflammation gastro-intestinale, des voies biliaires, des reins et de problèmes hépatiques graves.**
- Guimauve (*Althaea officinalis*), racines : utilisée pour adoucir les irritations ou inflammations diverses ; les bâtons sont donnés aux bébés qui font leurs dents. **Les diabétiques doivent être vigilants car la plante contient beaucoup de sucre.**
- Lavande officinale (*Lavandula angustifolia*), sommités fleuries : utilisée pour calmer les troubles nerveux, les migraines digestives et bon remède de la grippe.
- Origan (*Origanum vulgare*), feuilles et sommités fleuries : utilisé pour la digestion et l'aérophagie, ainsi que comme expectorant.
- Romarin (*Rosmarinum officinalis*), feuilles : utilisé pour soulager les spasmes et stimuler l'organisme. **Les femmes enceintes et les jeunes enfants doivent éviter d'en consommer.**
- Sauge officinale (*Salvia officinalis*), feuilles et sommités fleuries : utilisée lors de troubles nerveux et de spasmes ; elle soulage les douleurs des règles et des sages femmes la font prendre un mois avant l'accouchement pour en diminuer les douleurs. **Ne pas utiliser en début de grossesse, ni au cours de l'allaitement, ni par des personnes épileptiques.**
- Sureau noir (*Sambucus nigra*), fleurs : utilisé comme diurétique, galactogène et pour combattre la grippe (sudorifique).
- Thym (*Thymus vulgaris*), feuilles et fleurs : utilisé pour la grippe, le rhume, la bronchite... c'est un bon antiseptique. **Les personnes sous traitement pour des problèmes thyroïdiens doivent être vigilants lors de son utilisation.**
- Tilleul (*Tilia platyphyllos*), fleurs : utilisé pour les insomnies et les troubles nerveux.
- Verveine odorante (*Aloysia citrodora*), feuilles : utilisée contre les problèmes nerveux et comme fébrifuge.

En mélange, je vous propose :

Mélange des femmes (règles douloureuses) : sauge officinale + achillée millefeuille

Mélange du soir : tilleul + verveine odorante

Mélange digestif : origan + sauge officinale + guimauve

Mélange des bronches : eucalyptus + thym